

# Corona protocol sv 't Heike.

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen.

### Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak, dit geldt voor iedereen;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op het nieuwe coronavirus, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, Loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot en met 18 jaar tijdens sportactiviteiten. Bij andere activiteiten houden jongeren van 13 tot en met 18 jaar wel 1,5 meter afstand;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen

### Regels tijdens onze openingstijden:

- **Het dienstdoende bestuurslid is tevens "corona verantwoordelijke".**
- **De schietbaan is alleen toegankelijk voor de sportschutter, vooralsnog niet voor toeschouwers.**
- **Bij binnenkomst handen desinfecteren.**
- **Inschrijven presentatieregister, hiermee verklaar je dat je corona vrij bent (zie bijlage).**  
**Met deze inschrijving verklaar je dat de vereniging niet aansprakelijk is.**
- **De in het KNSA protocol opgenomen checklist voor bestuurders is door sv 't Heike uitgevoerd!**
- **Er zijn gescheiden, gemarkeerde looproutes, van en naar de schietstand (leden wordt door coronaverantwoordelijke duidelijk gemaakt hoe hier mee om te gaan).**
- **Posters voor vereist gedrag.**
- **1,5 meter herkenning stickers geplakt.**
- **Gebruik mondkapjes mogelijk.**
- **Verenigingswapens worden na gebruik gedesinfecteerd**
- **Aanwijzingen van het bestuur strikt opvolgen!**

